

Details MBSR-Februarkurs 2021 (Online-Kurs)

Termine und Zeiten:

Erster Termin: Dienstag, 9. Februar 2021

Letzter Termin: Dienstag, 30. März 2021

Uhrzeit: jeweils von 18:00 bis 20:30 Uhr

Praxistag am Sonntag, den 21. März 2021, 09:00 bis 13:00 Uhr

Wichtig zu wissen für den online-Kurs:

- Die Teilnehmenden-Zahl ist auch beim online-Kurs begrenzt (max. 8 Personen).
- Das individuelle Vorgespräch kann sehr gern persönlich mit genügend Abstand im Raum am Fluss (Rennershofstr. 26, 68163 Mannheim-Lindenhof) stattfinden!
- Notwendig für die Kursteilnahme ist ein eingerichteter Meditationsplatz zu Hause mit Platz zum Liegen und für sanfte Yoga-Übungen - mit PC oder Laptop in Sichtweite
- Der PC benötigt eine Kamera, einen Lautsprecher und ein Mikrofon
- Alle Fragen zur Technik werden vorab individuell geklärt.

Kosten:

395,00 €. Der Preis beinhaltet das individuelle Vorgespräch, Teilnehmer-Unterlagen und Übungs-CDs bzw. Tonaufnahmen.

Ratenzahlung oder in besonderen Fällen auch eine Ermäßigung der Kursgebühr ist nach Absprache möglich.

Die Anmeldung tritt erst nach dem persönlichen Vorgespräch endgültig in Kraft.

Der Kursplatz ist nach Eingang der Kursgebühr fest reserviert.