

Details MBSR-Frühjahr-Sommerkurs 2022

Termine und Zeiten

Erster Termin: Mittwoch, 25. Mai 2022

Letzter Termin: Mittwoch, 20. Juli 2022

Uhrzeit: jeweils von 18.00 bis 20.30 Uhr

Praxistag am Sonntag, den 17. Juli 2022

Achtung: **kein Kursabend** am Mittwoch, den 8. Juni 2022 (Pfingstferien)

Ort

[Raum am Fluss](#), Rennershofstr. 26, 68163 Mannheim – Lindenhof

Kosten

360,00 €. Der Preis beinhaltet das individuelle Vorgespräch, Teilnehmenden-Unterlagen und Tonaufnahmen zum Üben zu Hause.

Ratenzahlung oder auch eine Ermäßigung der Kursgebühr ist bei Bedarf nach Absprache möglich.

Die Anmeldung tritt erst nach dem persönlichen Vorgespräch endgültig in Kraft.

Der Kursplatz ist nach Eingang der Kursgebühr fest reserviert.

Zum Thema Corona bitte beachten:

- die Anzahl der Teilnehmer*innen ist begrenzt, um ausreichend Abstand im Kursraum halten zu können.
- Unabhängig von den jeweils aktuellen gesetzlichen Vorschriften bitte ich um achtsamen Umgang miteinander - bitte sprechen Sie mich an, wenn Sie Fragen dazu haben.
- falls der Kurs live vor Ort nicht möglich sein sollte, findet er online (per Zoom) statt.