

## Details MBSR-Frühjahr-Sommerkurs 2023

### Termine und Zeiten

Erster Termin: Freitag, 5. Mai 2023

Letzter Termin: Freitag, 30. Juni 2023 - **kein Kursabend am 9. Juni 2023**

Uhrzeit: jeweils von 17.00 bis 19.30 Uhr

Praxistag am Sonntag, den 18. Juni 2023, 9.30 bis 15.30 Uhr

### Ort

[Raum am Fluss](#), Rennershofstr. 26, 68163 Mannheim – Lindenhof

### Kosten

**390,00 €.** Der Preis beinhaltet das individuelle Vorgespräch, Teilnehmerunterlagen und Tonaufnahmen zum Üben zu Hause.

Ratenzahlung oder auch eine Ermäßigung der Kursgebühr ist bei Bedarf nach Absprache möglich.

Die Anmeldung tritt erst nach dem persönlichen Vorgespräch endgültig in Kraft.

Der Kursplatz ist nach Eingang der Kursgebühr fest reserviert.

### Weitere Infos

Es gelten die jeweils aktuellen gesetzlichen Corona-Vorschriften; unabhängig davon bitte ich um achtsamen Umgang miteinander. Sprechen Sie mich sehr gern an, wenn Sie Fragen dazu haben!