

## Details MBSR-Herbstkurs 2021

### Termine und Zeiten

Erster Termin: Mittwoch, 22. September 2021

Letzter Termin: Mittwoch, 10. November 2021

Achtung: der Kursabend vom 6.10. wird voraussichtlich auf Freitag den 8.10. verschoben.

Uhrzeit: jeweils von 19.00 bis 21.30 Uhr

Praxistag am Sonntag, den 7. November 2021

### Ort

[Raum am Fluss](#), Rennershofstr. 26, 68163 Mannheim – Lindenhof

### Kosten

**395,00 €.** Der Preis beinhaltet das individuelle Vorgespräch, Teilnehmenden-Unterlagen und Tonaufnahmen zum Üben zu Hause.

Ratenzahlung oder in Ausnahmefällen auch eine Ermäßigung der Kursgebühr ist nach Absprache möglich.

Die Anmeldung tritt erst nach dem persönlichen Vorgespräch endgültig in Kraft.

Der Kursplatz ist nach Eingang der Kursgebühr fest reserviert.

### Bitte beachten:

- die Kursteilnahme ist möglich für Geimpfte und Genesene oder mit Antigen-Schnelltest, der nicht älter als 24 Stunden ist
- die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist auf max. 5 Personen begrenzt, um die Mindestabstände gut einhalten zu können
- wenn der Präsenzkurs wegen der weiteren Corona-Entwicklung nicht möglich sein sollte, findet der Kurs online (per Zoom) statt.