

Details MBSR-Herbstkurs 2022

Termine und Zeiten

Erster Termin: Freitag, 23. September 2022

Letzter Termin: Freitag, 11. November 2022

Uhrzeit: jeweils von 17.30 bis 20.00 Uhr

Praxistag am Sonntag, den 23. Oktober 2022

Ort

[Raum am Fluss](#), Rennershofstr. 26, 68163 Mannheim – Lindenhof

Kosten

380,00 €. Der Preis beinhaltet das individuelle Vorgespräch, Teilnehmenden-Unterlagen und Tonaufnahmen zum Üben zu Hause.

Ratenzahlung oder auch eine Ermäßigung der Kursgebühr ist bei Bedarf nach Absprache möglich.

Die Anmeldung tritt erst nach dem persönlichen Vorgespräch endgültig in Kraft.

Der Kursplatz ist nach Eingang der Kursgebühr fest reserviert.

Zum Thema Corona bitte beachten:

- die Anzahl der Teilnehmer*innen ist begrenzt, um ausreichend Abstand im Kursraum halten zu können.
- Es gelten die jeweils aktuellen gesetzlichen Vorschriften; unabhängig davon bitte ich um achtsamen Umgang miteinander. Sprechen Sie mich gern an, wenn Sie Fragen dazu haben.
- falls der Kurs live vor Ort nicht möglich sein sollte, findet er online (per Zoom) statt.