

Details MBSR-Herbstkurs 2023

Termine und Zeiten

Erster Termin: Freitag, 13. Oktober

Letzter Termin: Freitag, 8. Dezember 2023

Uhrzeit: jeweils von 17.00 bis 19.30 Uhr

Praxistag am Sonntag, den 26. November 2023, 9.30 bis ca. 15.30 Uhr

Achtung: kein Kursabend am Freitag, 03. November 2023

Ort

[Raum am Fluss](#), Rennershofstraße 26, 68163 Mannheim – Lindenhof

Kosten

390,00 €. Der Preis beinhaltet das individuelle Vorgespräch, Teilnehmerunterlagen und Tonaufnahmen zum Üben zu Hause.

Ratenzahlung oder auch eine Ermäßigung der Kursgebühr ist bei Bedarf nach Absprache möglich.

Die Anmeldung tritt erst nach dem persönlichen Vorgespräch endgültig in Kraft.

Der Kursplatz ist nach Eingang der Kursgebühr fest reserviert.