

## Details MBSR-Herbstkurs 2022

### Termine und Zeiten

Erster Termin: Freitag, 14. Oktober 2022

Letzter Termin: Freitag, 9. Dezember 2022 - **kein Kursabend am 4. November 2022 (Herbstferien)**

Uhrzeit: jeweils von 17.30 bis 20.00 Uhr

Praxistag am Sonntag, den 27. November 2022

### Ort

[Raum am Fluss](#), Rennershofstr. 26, 68163 Mannheim – Lindenhof

### Kosten

**385,00 €.** Der Preis beinhaltet das individuelle Vorgespräch, Teilnehmenden-Unterlagen und Tonaufnahmen zum Üben zu Hause.

Ratenzahlung oder auch eine Ermäßigung der Kursgebühr ist bei Bedarf nach Absprache möglich.

Die Anmeldung tritt erst nach dem persönlichen Vorgespräch endgültig in Kraft.

Der Kursplatz ist nach Eingang der Kursgebühr fest reserviert.

### Zum Thema Corona bitte beachten:

- die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist begrenzt, um ausreichend Abstand im Kursraum halten zu können.
- Es gelten die jeweils aktuellen gesetzlichen Vorschriften; unabhängig davon bitte ich um achtsamen Umgang miteinander. Sprechen Sie mich gern an, wenn Sie Fragen dazu haben.
- falls der Kurs live vor Ort nicht möglich sein sollte, findet er online (per Zoom) statt.