

Details MBSR-8-Wochenkurs „Vom Winter ins Frühjahr 2027“

Termine und Zeiten

Erster Termin: Freitag, 26. Februar 2027

Letzter Termin: Freitag, 30. April 2027

Uhrzeit: jeweils von 17:00 bis ca. 19.30 Uhr

Praxistag am Samstag, den 17. April, 10.00 bis ca. 16.00 Uhr

Achtung: kein Kurs am Freitag, den 26. April (Karfreitag/Osterferien)

Ort

[Raum am Fluss](#), Rennershofstraße 26, 68163 Mannheim – Lindenhof

Kosten

395,00 €. Der Preis beinhaltet das individuelle Vorgespräch, Teilnehmerunterlagen und Tonaufnahmen zum Üben zu Hause.

Ratenzahlung oder Ermäßigung der Kursgebühr ist bei Bedarf nach Absprache möglich.

Die Anmeldung tritt erst nach dem persönlichen Vorgespräch endgültig in Kraft.

Der Kursplatz ist nach Eingang der Kursgebühr fest reserviert.