

Details MBSR-Februarkurs 2025

Termine und Zeiten

Erster Termin: Freitag, 07. Februar 2025

Letzter Termin: Freitag, 28. März 2025

Uhrzeit: jeweils von 16.30 bis ca. 19.00 Uhr

Praxistag am Sonntag, den 23. März, 9.30 bis ca. 15.00 Uhr

Ort

[Raum am Fluss](#), Rennershofstraße 26, 68163 Mannheim – Lindenhof

Kosten

395,00 €. Der Preis beinhaltet das individuelle Vorgespräch, Teilnehmerunterlagen und Tonaufnahmen zum Üben zu Hause.

Ratenzahlung oder auch eine Ermäßigung der Kursgebühr ist bei Bedarf nach Absprache möglich.

Die Anmeldung tritt erst nach dem persönlichen Vorgespräch endgültig in Kraft.

Der Kursplatz ist nach Eingang der Kursgebühr fest reserviert.