

Details MBSR-Herbstkurs 2024

Termine und Zeiten

Erster Termin: Freitag, 11. Oktober 2024

Letzter Termin: Freitag, 13. Dezember 2024

Uhrzeit: jeweils von 16.30 bis ca. 19.00 Uhr

Praxistag am Sonntag, den 17.11.2024, 9.30 bis ca. 15.00 Uhr

Achtung: kein Kurs am Freitag, den 01.11.2024 (Allerheiligen)

Ort

[Raum am Fluss](#), Rennershofstraße 26, 68163 Mannheim – Lindenhof

Kosten

395,00 €. Der Preis beinhaltet das individuelle Vorgespräch, Teilnehmerunterlagen und Tonaufnahmen zum Üben zu Hause.

Ratenzahlung oder auch eine Ermäßigung der Kursgebühr ist bei Bedarf nach Absprache möglich.

Die Anmeldung tritt erst nach dem persönlichen Vorgespräch endgültig in Kraft.

Der Kursplatz ist nach Eingang der Kursgebühr fest reserviert.