

Wachstum und Weisheit mit Achtsamkeit

Um uns durch das Üben von Achtsamkeit persönlich weiter zu entwickeln und die Praxis auch im Sinne einer friedlichen Welt noch fruchtbarer zu machen, ist neben der regelmäßigen Stille-Praxis, die wir donnerstags im Raum am Fluss auf verschiedene Weise üben, auch Inspiration durch (buddhistische) Weisheitslehren und Austausch mit anderen Achtsamkeit-Praktizierenden hilfreich. Hierfür bietet die Vertiefungsgruppe, die sich ab Sommer 2026 zwei bis dreimal jährlich an einem Samstagnachmittag von 15.00 bis ca. 18.00 Uhr jeweils zu einem Schwerpunktthema trifft, Gelegenheit und Raum.

Es ist empfehlenswert, sich jeweils für ein Jahr anzumelden, die Termine können jedoch auch einzeln gebucht werden.

Termine 2026:

- Samstag, den 13. Juni
- Samstag, den 17. Oktober

Ort:

Raum am Fluss, Rennershofstr. 26, 68163 Mannheim-Lindenhof

Kosten:

- Pro Termin: 50 €
- Anmeldung zu beiden Terminen: 90,00 €

Anmeldung:

Auf <https://www.juttalinz.de/kursanmeldung.php> oder per Mail an kontakt@juttalinz.de